INTRODUÇÃO

NÍVEL I

O **Gira-Volei** é um jogo de iniciação à modalidade destinada aos jovens com idades compreendidas entre os 8 e 15 anos, onde através do jogo simplificado (2x2) e utilização do **passe** faz do Gira-Volei um jogo **fácil, divertido e competitivo** arrastando consigo milhares de jovens.

E porquê?

- Enquanto jogo condicionado no número e nas dimensões promove um maior número de contactos com a bola, criando condições para a criança aplicar as habilidades técnicas;
- O facto de serem dois jogadores obriga a uma maior atenção e uma intervenção mais activa, melhorando a dinâmica de jogo e as relações de cooperação, tal facto incentiva a adopção de uma atitude dinâmica e participativa;
- O **passe** possui argumentos técnicos singulares potenciadores da aprendizagem dos fundamentos de jogo, assim como constitui a técnica que mais facilita o contacto com a bola;

O Gira-Volei com as suas características desportivas básicas e indispensáveis constitui um meio formativo por excelência estimulando o desejo das crianças em se juntar ao projecto e em especial a obtenção de prazer e êxito no Voleibol.

OBJECTIVOS:

Técnicos - Sendo o Voleibol um desporto de grande dinâmica e exigência a nível de **deslocamentos** e **análise de trajectória**, a utilização do passe, a única técnica utilizada no Gira-Volei (Nível I) veio permitir que tais capacidades sejam desenvolvidas ao máximo.

Como?

- Os deslocamentos são desenvolvidos de uma forma natural pela apetência que a criança tem em contactar a bola e a não deixar cair;
- A análise de trajectórias e a comunicação verbal são incrementadas pela possibilidade de a bola ser sustentada durante mais tempo, aumentando o número de trajectórias de bolas variadas;
- A criança ao ter apetência para contactar a bola terá necessariamente que se deslocar, melhorando esta capacidade.

Massificação - O Gira-Volei tem como grande objectivo levar o Voleibol a todos os cantos do país, mesmo em zonas em que a modalidade não tem representatividade, permitindo desta forma que todos os jovens vivenciem a modalidade suscitando interesse e paixão pela mesma.

Educativos- O Gira-Volei tem como objectivo proporcionar oportunidades para que as crianças e jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de auto-disciplina e aprender a cooperar e a competir com lealdade. Ao mesmo tempo fomentar as relações pessoais dos jovens entre si, com os outros centros Gira-Volei, com treinadores, com árbitros e todas as pessoas relacionadas com a sociedade desportiva.

Aparecimento de novos clubes - Este projecto com as suas características procura iniciar as crianças na competição com o intuito de captar e orientar os jovens praticantes para integrarem as equipas dos clubes e essencialmente permitir o aparecimento de outros clubes em locais onde estes não existem.

VANTAGENS

- Desenvolve o gosto e o hábito pela prática da modalidade
- Participação em provas organizadas pela FPV
- Promover o desenvolvimento físico e geral de uma forma equilibrada e harmoniosa
- Montagem fácil dos Kits de Ar Livre
- Utilização de qualquer piso sem oferecer perigo ao praticante
- Entradas gratuitas nas provas organizadas pela F.P.V.

PROPOSTAS DE ABORDAGEM (1X1 /2X2)

OBJECTIVOS:

- Desenvolver deslocamentos
- Desenvolver a análise de trajectórias
- Desenvolver a noção espaço - temporal

EXERCÍCIOS:

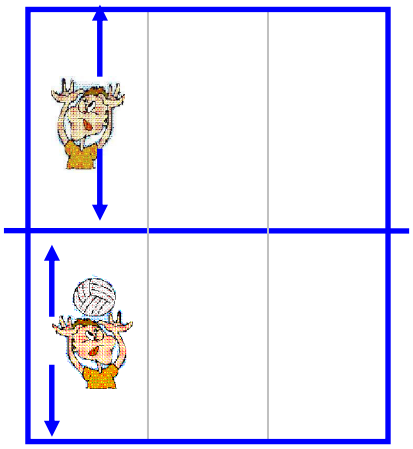

Figura 1- Desenvolver deslocamentos antero-posteriores (fren./tras.)

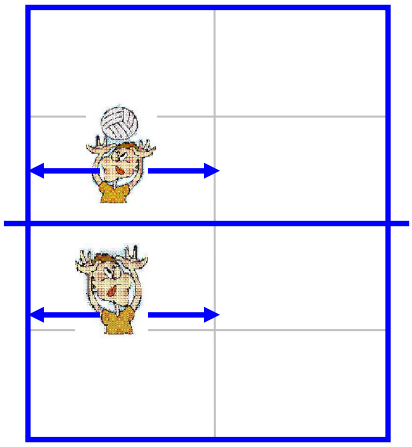

Figura 2 – Desenvolver deslocamentos Laterais (dir./esq.)

REGULAMENTO NIVEL I

- O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar regulamentarmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco).

O jogo 2X2, deverá ser um dos elementos fundamentais duma aprendizagem divertida e competitiva.

- **TÉCNICA:**

= Único procedimento técnico a utilizar: **PASSE**.

= Com o passe executam-se todas as fases do jogo – serviço, recepção, passe, ataque, defesa.

- **CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA:**

= cada equipa será constituída por 2 elementos.

- **PONTUAÇÃO:**

= os jogos serão disputados em dois sets, em contagem continua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

- **DIMENSÕES DO CAMPO**

= *8 – 10 anos* – 4m x 4m

= *11 – 12 anos* – 6m x 6m

= *13 – 15 anos* – 6m x 6m

- **ALTURA DA REDE**

= *8 – 10 anos* – 2,00 m

= *11 – 12 anos* – 2,12 m

= *13 – 15 anos* – 2,24 m

NÍVEL II

Este nível vem dar resposta à não existência de clubes permitindo que os atletas possam ocupar os seus tempos livres jogando Voleibol, seguindo uma lógica de aprendizagem das técnicas, adequadas ao seu nível de jogo. Orientando os jovens praticantes a integrarem futuros clubes, permitindo desta forma uma continuidade do trabalho realizado no Nível I.

REGULAMENTO NÍVEL II

- O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar regulamentarmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco).

O jogo 2X2, deverá ser um dos elementos fundamentais duma aprendizagem divertida e competitiva.
Apenas para os centros inscritos com o nível I na época transacta e para os atletas com idades compreendidas entre os 13 e 15 anos (escalão 3).

- **TÉCNICA:**

= Os procedimentos técnicos utilizados: **Passe - Manchete - Serviço – Remate - Bloco**.
Sua utilização na aprendizagem global das situações de jogo 2x2.
= O Passe continuará a ser um procedimento técnico importante, nas diversas fases do jogo, juntamente com - o serviço, a recepção (em passe e manchete), o ataque e a defesa. O Bloco poderá ser gradualmente introduzido.

- **CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA:**

= cada equipa será constituída por 2 elementos.

- **PONTUAÇÃO:**

= os jogos serão disputados em dois sets, em contagem continua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

- **DIMENSÕES DO CAMPO**

= *13 – 15 anos* – 6m x 6m

- **ALTURA DA REDE**

= *13 – 15 anos* – 2,24 m

MATERIAL/APOIO DA FPV

- 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede)
- 12 bolas de iniciação (dependendo do número de atletas)
- Material promocional
- Documentação de apoio
- Seguro desportivo de todos os atletas
- Cartão de atleta

COMO SE CANDIDATAR/INSCREVER

Quem se pode candidatar?

- Autarquias
- Associações
- Condomínios
- Escolas Públicas e privadas
- Estruturas associativas e culturais
- Outras organizações dotadas de estatuto jurídico

Como se pode candidatar?

- Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Federação.

Como se pode inscrever um atleta?

- Através do preenchimento da ficha de inscrição e o seu posterior envio a esta Federação.

Instalações

Para a prática do Gira-Volei poderá utilizar qualquer tipo de piso que não ofereça perigo para o praticante (relva, terra, cimento, asfalto, etc.). Assim o Gira-Volei é principalmente uma actividade de ar livre:

- Campos ou Recintos ao Ar Livre;
- Instalações Desportivas Municipais: Pavilhões;
- Instalações Desportivas Escolares – procurando o apoio do Desporto Escolar, das Associações de Pais, Ensino Particular, etc.…
- Outros espaços disponíveis, junto a zonas residenciais.

ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA-VOLEI

Os Centros Gira-Volei têm actividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira-Volei e é essencialmente centrada na competição interna.

Assim as competições irão cumprir o seguinte calendário:

- COMPETIÇÕES LOCAIS **(Setembro até final de Março)**

  = Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro.

  = por semana 1 a 2 momentos de treino/jogo e 1 momento centrado só na **competição**

- COMPETIÇÕES REGIONAIS **(até final de Maio)**

  = Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional.

  = O Campeonato Regional é uma competição onde se encontram representados todos os centros da Área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de campeão regional ao vencedor.

= Nesta competição, participaram os primeiro e segundo classificados, por escalão/sexo, apurados através dos torneios locais (somatório dos torneios semanais). Este torneio será disputado com um quadro competitivo de todos contra todos, com a duração de um dia, onde se apurará o vencedor.

= Consoante a classificação atingida por cada dupla em cada torneio regional, será elaborado um ranking que atribuirá a possibilidade de participação no Encontro Final Nacional aos primeiros e segundos classificados, por escalão/sexo, de cada torneio regional.

= Em ambas as competições como forma de aumentar a visibilidade e torná-la mais atractiva a F.P.V: vai utilizar **insufláveis**, bem como de actividades paralelas onde conste a imagem do Gira-Volei.

- ENCONTROS CONVÍVIO **(Maio a Junho)**

= Todos os centros.

= Os Encontros - Convívio são da responsabilidade do Departamento Técnico e da Associações que os desejarem realizar. Sendo uma competição aberta aos centros pertencentes a cada associação, este tipo de actividade pretende ser, para além de um encontro, uma festa - convívio. O torneio será disputado com um, quadro competitivo por grupos, com a duração de um dia, em que se apurará o vencedor.

- ENCONTRO NACIONAL **(Junho / Julho)**

= Participarão os vencedores das Fases Regionais.

= A organização é da responsabilidade da F.P.V.

- 2 CAMPOS DE FÉRIAS GIRA-VOLEI **(Páscoa e Férias Verão)**

= Pela primeira vez, o Departamento Técnico propõe-se realizar um Campo de Férias Gira-Volei, dando resposta ao interesse e preocupações sociais dos jovens na ocupação de tempos livres e contribuindo para o desenvolvimento humano e social dos jovens, principalmente através do desenvolvimento das suas capacidades multilaterais, afectivas e relacionais.

= Este Campo de Férias Gira-Volei teria como número máximo de participantes 150 atletas, havendo a possibilidade de surgirem receitas passíveis de serem aplicadas na melhoria do projecto, nomeadamente o “Dia do Gira-Volei”.

= Tendo sido já contactados várias locais onde a sua realização seria possível, o Departamento Técnico encontrou assim mais uma forma de fornecer um maior relevo Social e Desportivo ao projecto.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnicos Coordenadores Nacionais

- O enquadramento técnico é assumido por três técnicos Licenciados em Desporto e Educação Física com a Opção de Voleibol, estando estes a tempo inteiro, ao serviço da Federação Portuguesa de Voleibol num Departamento direccionado só e exclusivamente a este projecto.

Técnicos Coordenadores Regionais

- Tendo em conta o crescimento do projecto a Federação Portuguesa de Voleibol teve a necessidade de colocar técnicos Licenciados em Desporto e Educação Física, como coordenadores Regionais, de modo a dar mais apoio aos centros existentes, bem como promover o projecto no sentido de o massificar, aumentando também a sua qualidade. Desta forma foram colocados **8 técnicos** nos seguintes Distritos, **Braga, Bragança, Viana do Castelo, Porto, Lisboa, Ilha de Santa Maria, Ilha Terceira, Ilha de S. Miguel**.

Técnicos dos Centros Gira-Volei

- O enquadramento técnico deverá ser assumido por um técnico credenciado, com o curso de monitor Gira-Volei
- A FPV prontifica-se a dar apoio pedagógico, fornecendo documentação, apoiando a formação destes monitores, nomeadamente através da **realização de acções de formação** e de cursos de monitores Gira - Volei.
- A FPV prontifica-se a ceder os técnicos monitores Gira – Volei para os centros oficiais Gira – Volei desde que **seja acordada uma quantia monetária** (dependente do numero de centros, e de monitores necessários) para o pagamento destes.

Ponto fundamental

Todo o responsável técnico dum Centro Gira-Volei deve ter presente – Os Principais Objectivos dos Treinadores de Jovens:

- Contribuir para a formação dos jovens em todas as suas facetas;
- Desenvolver o gosto e o hábito da prática desportiva regular;
- Orientar as expectativas dos jovens num sentido realista;

- Promover o seu desenvolvimento físico geral de uma forma equilibrada e harmoniosa;

PROTOCOLO/RESPONSABILIDADES DA FPV E DOS CENTROS ?

- Documento celebrado entre duas entidades, o qual se regerá pelas seguintes clausulas.

Clausula 1

- A **F.P.V.**, na qualidade de Organizadora do projecto Gira-Volei, compromete-se a entregar o seguinte material:

- 12 a 15 Bolas (dependendo do número de participantes)
- 1 ou mais Kit(s) de Voleibol ar Ar Livre (dependente, no entanto, da inscrição de um número mínimo de 12 participantes)
- material promocional (t'shirts, dependendo do número de participantes)

Clausula 2

- A **F.P.V.** compromete-se ainda a fazer gratuitamente o *Seguro Desportivo*, para todos os participantes do Centro Gira-Volei e a dar apoio pedagógico e toda a documentação de apoio ao/s animadores de cada centro

Clausula 3

O Centro Gira-Volei em contrapartida compromete-se a:

- Inscrever na F.P.V. o Centro Gira-Volei

- Inscrever os participantes do Centro na F.P.V.

- Funcionar no mínimo 1 ou 2 dias por semana durante a época de 2007/2008

- Participar nas várias competições e eventos realizados pela FPV para os diversos centros Gira-Volei

Clausula 4

- No caso de incumprimento do protocolo, pela 2ª outorgante, dará lugar esta terá de devolver todo o material entregue.

LICENCIAMENTO DO CENTRO GIRA-VOLEI?

- Após a recepção da Ficha de Candidatura, bem como da verificação e ponderação das condições para a criação de um Centro Gira-Volei, dar-se-á ou não aprovação à criação do mesmo
- De imediato e para reforçar a parceria estabelecida será assinado o Protocolo de cooperação
- Após a sua assinatura será enviado o material a que esta Federação de compromete.